

Заведующий МБДОУ «Центр развития ребенка –



детский сад №4 города Арск

Самиева Н.Р.

Принято на заседании педагогического совета,

№1 от 29 августа 2025г.

Согласен с решением педсовета МБДОУ

«Центр развития ребенка –

детский сад №4 города Арск»

от «29» августа 2025 года

Протокол №1

Режим дня групп МБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад №4 города Арск»
На 2025-2026 учебный год (на холодный период)

II группа раннего возраста					
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00
Перерывы между занятиями : двигательная активность, подготовка к занятиям	9.40-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-10.00	9.40-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10	10.10-11.10

Самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми образовательная деятельность, двигательная активность	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	15.40-15.50	-----	16.00-16.10	-----	15.50-16.00
Чтение художественной литературы	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры прогулка, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
Младшая группа					
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.45	-----	9.00-9.45	9.00-9.20
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	9.20-9.35	-----	9.00-9.15	-----	-----

Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.45-10.00 10.20-10.35	9.20-9.35 9.45-10.00	9.25-9.40 10.40-10.55	9.20-9.35 9.45-10.00	9.20-9.35 9.45-10.00
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	10.00-10.20	9.35-9.45	9.40-10.20	9.35-9.45	9.35-9.45
Второй завтрак	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35	10.20-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30	12.30-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры на татарском (родном) языке со специалистом	-----	-----	-----	-----	16.00-16.15
Чтение художественной литературы	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55	15.40-15.55
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры прогулка, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
Средние группы					
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00

Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям (ООД)	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.15-9.35 9.40-9.55	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.35 9.45-10.05	9.15-9.35 (физ-ра на свежем воздухе)	9.15-9.35 10.20-10.40
Перерывы между занятиями : двигательная активность, подготовка к занятиям	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	-----	9.35-10.20
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	10.05-10.25	-----		9.15-9.35	
Игры, самостоятельная и совмесиная со взрослым образовательная деятельность	-----	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25	10.05-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35	10.25-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-11.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
СОД на татарском (родном) языке со специалистом			15.15-15.40		
Чтение художественной литературы	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00

Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры прогулка, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00	16.20-19.00
Старшая группа					
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия (организованная образовательная деятельность)	9.15-9.40 10.00-10.25	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.40 11.00-11.25 (физ-ра на свежем воздухе)	9.15-9.40 9.50-10.15	9.15-9.40 9.50-10.15
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.40-10.00	9.40-9.50	-----	9.40-9.50	9.40-9.50
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30

Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Занятия	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30	15.05-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00
Ужин.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45
Игры прогулка, уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00
Подготовительная группа					
Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, артикуляционная гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность со взрослыми образовательная деятельность, двигательная активность	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	10.20-10.50	11.00-11.30	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50

		(физ-ра на свежем воздухе)			
Перерывы между занятиями (ООД): двигательная активность, подготовка к занятиям (ООД)	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20	9.30-9.40 10.10-10.20
Второй завтрак	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Полдник	15.10-15.20	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
СОД на татарском (родном) языке со специалистом	-----	16.00-16.30			
Игры, самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	15.20-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Ужин	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Чтение художественной литературы	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50	16.20-16.50
Игры прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Пронумеровано
прошнуровано и скреплено
печатью на 7 листах
Заведующий
Самиева Н. Р.

